

PARKOUR



DER NEUE TRENDSPORT

- JEDEN FREITAG VON 18.30-20.00
BASIC-TRAINING
- JEDEN 2. SONNTAG DES MONATS VON 14.00-17.00
PARKOUR-CIRCUIT
AB 16 JAHREN

Rennen, springen, in Bewegung bleiben und schnell, sicher, flüssig und effizient jedes Hindernis ohne Hilfsmittel bewältigen. Es ist ganz Dir überlassen, wie du über Hürden kommst. Vielleicht ja mit einem Palmspin, Dash oder Sideflip? Komm zum FreeRun und Sorge dafür, dass kein Hindernis unüberwindbar bleibt!

Nähere Infos unter: 08662 / 9993



DOPPELHALLE SIEGSDORF

